



Informatiebulletin

Seizoen 2023 - 2024

Tel: 06-13900326

www.sportvoorgehandicapten.nl

Beste leden en vrijwilligers,

Ons nieuwe seizoen, het seizoen 2023-2024, staat voor de deur. Hieronder vind je de tijdstippen en locaties van de verschillende afdelingen. Mededelingen daarover vinden jullie verderop in dit bulletin. Voor diverse afdelingen zoeken wij extra vrijwilligers die ons willen helpen. "Veel handen maken licht werk". Onder andere bij Sport & Spel en bij Boccia kunnen wij extra vrijwilligers gebruiken. Zo organiseren wij dit jaar, samen met GSN, twee keer een Boccia-toernooi. Wil je ons komen helpen of ken je iemand die ons wil helpen, laat het dan weten.

SHOWDOWN

Deze afdeling begint op **maandagavond 14 augustus 2023** op de locatie **Koninklijke Visio de Vlasborch**, Vlasmeersestraat 99 5261 TB Vught. Het begeleidingsteam staat dan weer klaar om van **19.00 uur tot 21.30 uur** de sportavond in te vullen. Bovendien is er ook ruimte en aandacht voor de nodige sociale contacten. Het seizoen eindigt op **maandag 8 juli 2024**. **Uitzonderingsdagen: 25 december 2023, 1 januari 2024, 12 februari 2024, 1 april 2024 en 20 mei 2024**. Op zaterdag 18 november, van 10.00 tot 17.00 uur, organiseert SVG een showdown-toernooi. Het toernooi vindt plaats in Sociaal Cultureel Centrum "De Helftheuvel", Helftheuvelpassage 115, 5224 AC 's-Hertogenbosch.

SPORT & SPEL

Deze afdeling begint op **dinsdagavond 5 september 2023** in 'De Schans'. Het begeleidingsteam staat dan weer klaar om van **19.00 tot 20.30 uur** de sportavond in te vullen. Bij Sport & Spel wordt in een spelvorm aan de conditie gewerkt. Bovendien is er ook ruimte en aandacht voor de nodige onderlinge sociale contacten. Het seizoen eindigt op **dinsdag 25 juni 2024**. **Uitzonderingsdagen: 26 december 2023 en 13 februari 2024**

BOCCIA

Deze sporters beginnen weer te trainen op **dinsdagavond 5 september 2023** in 'De Schans'. Van **19.00 uur tot 20.30 uur** wordt hier flink getraind om de prestaties van zowel de wedstrijd- als de recreatieve sporters verder te verbeteren. De laatste training van het seizoen zal plaatsvinden op **dinsdag 25 juni 2024**.

Bij deze afdeling is steeds plaats voor nieuwe spelers.

Er zullen toernooien worden gehouden in De Schutskamp op zaterdag 21 oktober 2023 en zaterdag 9 maart 2024. Op deze toernooidagen is de Schutskamp geopend van 08.00 uur tot 18.00 uur.

Uitzonderingsdagen: 26 december 2023 en 13 februari 2024

ZWEMMEN

De zwemmers beginnen weer op **woensdagavond 6 september 2023**. Het doelgroepenbad is beschikbaar van **19.25 tot 21.20 uur**, en het wedstrijdbad van **20.25 tot 21.20 uur**. Het seizoen eindigt op **woensdag 26 juni 2024**.

WATERBASKETBAL

De trainingen beginnen op **woensdag 6 september 2023** om **20.25 uur en duren tot 21.20 uur**. De laatste training zal plaatsvinden op **woensdag 26 juni 2024**. Bij deze afdeling is steeds plaats voor nieuwe spelers. Het wedstrijdteam neemt deel aan de regionale waterbasketbalcompetitie. Het jaarlijkse waterbasketbaltoernooi van de SVG wordt georganiseerd op zondag 17 maart 2024. De wedstrijden beginnen om 12.00 uur en eindigen om 17.30 uur.

FAMILIEZWEMMEN

Op **zondag 3 september 2023** begint dit seizoen weer het familiezwemmen. Elke zondagmorgen van **09.00 tot 10.00 uur** kunnen alle leden samen met familieleden komen zwemmen in het doelgroepenbad en/of in het wedstrijdbad van het Sportiom. Ondanks het vroege tijdstip is het wel verfrissend, ontspannend en goed voor de conditie om een uurtje te gaan zwemmen. Het seizoen eindigt op **zondag 28 april 2024**. Bij het familiezwemmen verzorgt de SVG **wel** toezicht langs het zwembad, maar **geen** begeleiding in het water en de kleedkamer!

Uitzonderingsdagen: 24 december 2023, 31 december 2023, 11 februari 2024 en 31 Maart 2024.

NAH ZWEMMEN

Deze afdeling begint op **zondag 3 september 2023** in het doelgroepenbad van het Sportiom Elke zondag van **10.00 tot 11 uur** kunnen mensen met een niet aangeboren hersenafwijking een uur ongestoord zwemmen. Het seizoen eindigt op **zondag 30 juni 2024**.

Uitzonderingsdagen: 24 december 2023, 31 december 2023, 11 februari 2024, 31 maart 2024, 5 mei 2024 en 19 mei 2024.

ZWEMLESSEN

De zwemlessen zullen onder begeleiding van een gediplomeerd zwemonderwijzer aanvangen op **woensdag 6 september 2023**. De zwemlessen worden gehouden in het Sportiom. De groep zwemt van **18.00 – 18.45 uur**, De laatste zwemlessen zijn op **woensdag 3 juli 2024**. De lessen op zaterdag beginnen op **zaterdag 2 september 2023** en eindigen op **6 juli 2024**. Deze groep zwemt van **13.00-13.30 uur**.

Uitzonderingsdagen: 18 oktober 2023, 21 oktober 2023, 27 december 2023, 30 december 2023, 3 januari 2024, 6 januari 2024, 10 februari 2024, 14 februari 2024, 17 februari 2024, 24 april 2024, 27 april 2024, 1 mei 2024, 4 mei 2024.

WEDSTRIJDZWEMMEN

Op **Maandag 28 augustus 2023** zal de eerste training van het wedstrijdzwemmen plaatsvinden in het Sportiom tussen **18.45-19.30**. Het seizoen duurt tot en met **maandag 8 juli 2024**.

Uitzonderingsdagen: 23 oktober 2023, 25 december 2023, 1 januari 2024, 11 februari 2024, 1 april 2024, 25 april 2024, 29 april 2024, 6 mei 2024 en 20 mei 2024

ZWEMGROEP EX-REVALIDANTEN

Op **maandag 4 september 2023** start de zwemgroep ex-revalidanten. De eerste groep sport van **19.30 tot 20.15**, de tweede groep van **20.15 tot 21.00**. De groepen zullen sporten onder de begeleiding van Dave van Veghel. Het seizoen zal eindigen op **24 juni 2024**

Uitzonderingsdagen: 25 december 2023, 1 januari 2024, 11 februari 2024, 1 april 2024 en 20 Mei 2024

AFSLUITING SEIZOEN 2023-2024.

Het seizoen zal op **woensdag 26 juni 2024** afgesloten worden in het Sportiom. Iedere sportafdeling is welkom om vanaf 19:25 uur te komen zwemmen. Na afloop zal rond 21:20 uur in het Sportrestaurant het seizoen gezellig worden afgesloten met een drankje en een hapje.

ALGEMENE LEDENVERGADERING

De algemene ledenvergadering vindt dit jaar plaats op **Donderdag 19 oktober 2023**. Wij rekenen op je komst. Nadere informatie volgt.

Alle informatie of vragen over de SVG !!

Bel: 06 - 13900326

(b.g.g. kunt u een bericht inspreken en bellen wij terug,
of stuur een e-mail naar: info@sportvoorgehandicapt.nl)

- * Voor vragen over het lidmaatschap van de SVG
- * Voor vragen over de contributie van het seizoen 2023-2024
- * Voor vragen over deelname aan de verschillende sporten
- * Voor vragen over het vrijwilligerswerk bij de SVG

Bezoek ook de website van de SVG
www.sportvoorgehandicapt.nl

Het bestuur van de SVG.