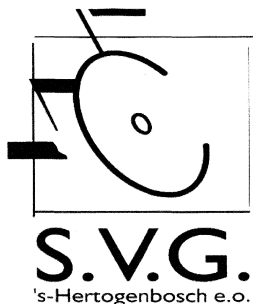


SPORT VOOR GEHANDICAPTEN

S-HERTOGENBOSCH E.O.



De Durf-groep is een beweggroep voor mensen met Parkinson.

Onder leiding van een fysiotherapeut, sport de Durf-groep 42 keer per jaar in de moderne sporthal van de Tolbrug.

U kunt altijd 3 keer vrijblijvend mee trainen.

Lijkt u het wat? Of kent u iemand die in aanmerking komt voor de Durf-groep?

Neem dan contact op met de SVG en kom een keer meetrainen!

Tijdens de training worden alle spiergroepen op een verantwoordelijke en gevarieerde wijze getraind.

Dit gebeurt middels rek oefeningen en in een sport- en spelvorm. Waarbij er gelet wordt op het behouden/vergroten van de bewegingsvrijheid en het versterken van spieren in het gehele lichaam.

We streven ernaar om dit op een plezierige manier aan bod te laten komen zodat er weer een vorm van vrijheid in bewegen ervaren wordt.

Meer weten? Kijk dan op www.sportvoorgehandicapten.nl of bel: 06-10641657.

De vereniging Sport voor Gehandicapten (SVG) biedt al vijftig jaar sporten aan voor sporters met een beperking in de regio 's-Hertogenbosch en omstreken. Hierbij wordt gekeken naar de mogelijkheden van de sporter en niet naar de beperking.

Het belangrijkste doel is om door het aanbieden van recreatieve en wedstrijd sporten onze sporters in een betere conditie te brengen.

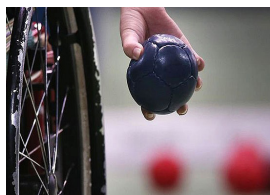
Naast aandacht voor het sporten is er ook ruimte voor sociale contacten. De SVG bevordert de integratie van mensen met fysieke of verstandelijke beperkingen binnen de reguliere sportwereld en de maatschappij.

Gehandicaptensport is maatwerk, iedere dag opnieuw zien wij daarvan het bewijs.



Sporttijden Maandag 18:00-19:00
Locatie: Revalidatiecentrum Tolbrug,
Henri Dunantstraat 7
5223 GZ 's-Hertogenbosch

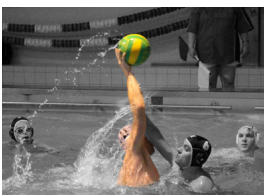
Deze sporten kun je ook bij ons beoefenen! Je mag 3 keer gratis mee trainen.



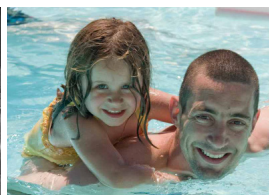
Boccia



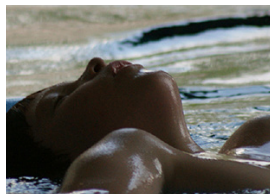
Sport & Spel



Waterbasketbal



Recreatief zwemmen



Zwemlessen



Durf/Parkinson



Ex-revalidanten



Wedstrijdzwemmen